

1. Tag Ratgeber

Wie kannst Du in Deinem Leben eine große Veränderung erreichen?

Ich weiß nicht, wo Du gerade stehen in Deinem Leben.

Läuft alles gut oder hast Du ganz schön zu kämpfen?

Vielleicht möchtest Du beruflich erfolgreich sein, fühlst Dich aber gestresst oder Du bist gehetzt. Oder Du arbeitest in einer Firma/ Abteilung wo es Intrigen oder Machtkämpfe gibt.

Es könnte auch sein, dass es in Deiner Partnerschaft Probleme gibt, es gibt Konflikte, Streitereien oder Du hast sogar eine Trennung.

Auf jeden Fall hast Du einen inneren Kummer.

In jedem Fall, egal welchen Kummer Du hast, bist Du bei mir richtig. Auch wenn Du gerne mehr Glücksgefühle haben möchtest, aber Du merkst, dass Du zweifelst. Es kann auch sein, dass Du Dir Sorgen machst. Du bist eben von der Stimmung eher pessimistisch. Dennoch bist Du bei mir genau richtig.

Wie oft hast Du schon versucht etwas zu ändern? Wie viel Bücher hast Du zu diesem Thema gelesen und wie viel Audios hast Du hierzu gehört? Welche Möglichkeiten hast Du zu diesem Thema online genutzt?

Trotzdem hast Du das Gefühl, dass Du nicht wirklich weiterkommst. Warum ist das so schwer?

Es gibt Menschen, die haben das Gefühl in einem Gefängnis zu sein, sie möchten gerne ausbrechen und ihr Leben genießen. Sie sind aber nicht in der Lage auszubrechen.

Du wirst lernen Deine Herausforderung besser zu verstehen, mit meiner Hilfe wirst Du anfangen in die Tiefe zu gehen und die Ursache ergründen.

Überlege Dir bitte, was zurzeit Dein Thema ist. Was beschäftigt Dich am meisten?

Schreibe es doch bitte auf.

Was ist Dein Problem, was beschäftigt Dich zurzeit am meisten?

Morgen folgt der zweite Tag! 2.Tag Ratgeber